

ANTIDOPINGPOLITIK FOR DANSK AMERIKANSK FODBOLD FORBUND

1. Værdigrundlag

Dansk Amerikansk Fodbold Forbund (DAFF) tror **kun** på ren træning! Vi tager dybt afstand fra al dopingbrug, og det er på ingen måde accepteret i DAFF. Vi tror på en sund og varieret kost, som det bedste supplement til din træning.

2. Hvad er doping?

DAFF henholder sig til enhver tid til dopinglisten, hvoraf det fremgår, hvilke stoffer det er forbudt at anvende i trænings- og kampsammenhæng, herunder bl.a. anabole steroider, testosteron, væksthormon (Hgh), samt diverse fedtforbrændende præparater. Dopinglisten findes på www.antidoping.dk

3. Kost og kosttilskud

Det er DAFFs holdning, at effektiv træning og fremgang skal baseres på sund, varieret og rigtig kost. I forbindelse med DAFFs træneruddannelser, landsholdsaktiviteter og andre aktiviteter vil DAFFs medarbejdere stå til rådighed med kvalificeret rådgivning om kost og ernæring i forbindelse med både styrketræning, væggtab mv..

Kosttilskud og naturpræparater, der er købt via især udenlandske hjemmesider, har vist sig ofte at være forurenede med forbudte stoffer, der ikke er opført på varedeklarationen. Disse stoffer kan slå positivt ud i en dopingtest, hvilket resulterer i en sanktion for dopingbrug uagtet at dopingstoffet ikke er indtaget bevidst. DAFF henviser til Anti Doping Danmark (<https://www.antidoping.dk/doping/kosttilskud>), og fraråder på det kraftigste brug af enhver form for kosttilskud.

4. Narkotiske stoffer (Party Drugs)

DAFF er opmærksom på problematikken omkring idræt og brugen af narkotiske stoffer i weekender og til fester. Alle spillere under DAFF kan blive udtaget til dopingtest både under træning og i forbindelse med kamp. DAFF informerer alle spillere og ledere herom, og gør det i den forbindelse klart, at handlinger foretaget i fritiden, fx i forbindelse med fest, kan få konsekvenser for idrætskarrieren. Derfor skal man som eliteidrætsudøver være bevidst om, at man ikke kan skelne skarpt mellem fritid og idrætskarriere.

Der er brug for at opbygge en kultur blandt klubberne og spillerne i DAFF, hvor alle har fokus på, at handlinger uden for banen kan resultere i overtrædelse af antidoping reglerne. Som forbund kan DAFF ikke løse et samfundsmæssigt problem, men vi kan sikre os at spillere, der tager narkotiske stoffer, ikke føler sig velkomne i vores klubber.

5. Dispensation fra Dopinglisten (TUE)

DAFF ønsker at øge spilleres og klubbers opmærksomhed på Dopinglisten. Det er den enkelte spillers ansvar at sikre sig, at han/hun ikke tager medicin, der er på Dopinglisten. DAFF sikrer sig, at klubber og spillere ved, hvor de kan indhente oplysninger om hvilken medicin, der er forbudt.

DAFF ønsker ligeledes at øge spilleres og klubbers opmærksomhed på reglerne for dispensation fra Dopinglisten (TUE). Spillere, der har fået stillet en diagnose, der gør at han/hun skal behandles med medicin, som indeholder stoffer på Dopinglisten, skal følge disse

regler. Det er den enkelte spillers ansvar at søge denne dispensation. DAFF vil sikre sig, at klubber og spillere til enhver tid er fuldt informerede om, hvor de kan indhente oplysninger om hvilken medicin, der skal søges dispensation for, og hvordan dette gøres. DAFF henviser til Anti Doping Danmarks oplysning om medicinsk dispensation, samt ansøgning herom (https://www.antidoping.dk/doping/medicinsk_dispensation_tue).

6. DAFF personalets ansvar.

DAFF vil til enhver tid have up to date og tilgængeligt informationsmateriale om antidoping til sine arrangementer og aktiviteter. DAFF vil ligeledes sørge for, at forbundets foreninger modtager informationsmateriale, herunder nærværende politik og oplysningsmateriale fra Anti Doping Danmark, til gavn for både ledere, trænere og spillere. På DAFF's hjemmeside vil man via links til www.antidoping.dk, andre relevante hjemmesider samt tilgængeligt informationsmateriale om antidoping sende et klart signal om forbundets afstandtagen fra dopingbrug.

Alle ansatte og frivillige i DAFF skal kende nærværende politik, og kunne henvise foreningerne hertil. Alle ansatte og frivillige skal kende DAFF's antidopingansvarlige og skal kunne henvise til ham/ hende (se afsnit 6.1), til Anti Doping Danmark eller til Dopinglinien (tlf. 7025 7112), såfremt der opstår spørgsmål eller situationer, som de ikke føler sig rustet til at håndtere. Alle kan indberette et tip eller en mistanke om brud på dopingforbuddet. Dette gøres til DAFF's antidopingansvarlige, hvorefter han/hun vil tage sig af sagen.

Alle ansatte i DAFF forventes at tilegne sig basisviden om de mest benyttede dopingstoffer samt at sætte sig ind i de alm. regler for området.

https://www.antidoping.dk/undervisning/dopingstoffer_og_metoder

Sportschef, alle landstrænere og undervisere på træneruddannelser i DAFF forventes at tilegne sig basisviden om de mest benyttede dopingstoffer samt at sætte sig ind i kendetegnene på dopingbrug, således at de kan genkende og reagere på muligt dopingbrug (jf. www.steroids.dk). Alle landstrænere og udøvere på landsholdet forventes yderligere at gennemføre e-læringsprogrammet "Ren Vinder" (www.antidoping.dk/undervisning/ren_vinder) og kunne fremvise diplom.

Alle ansatte og frivillige forventes at formidle sund og ren træning både via deres egen adfærd, eget sprogbrug, påklædning og i særdeleshed via den træningsvejledning som de yder til foreninger og spillere. I DAFF skal ansatte og frivillige altid have en ærlig og realistisk vejledning i realistiske mål, hvordan målene kan nås, og hvor lang tid det må forventes at tage at nå dem med den rigtige træning, kost og søvn.

Sportschef, alle landstrænere og undervisere på træneruddannelser i DAFF forventes at sætte sig ind i, hvordan en dopingkontrol foregår (<https://www.antidoping.dk/doping/dopingkontrol>), samt hvad hans/ hendes rolle og ansvar er i forhold til kontrollen og kontrollanterne.

Cheftræneren for den pågældende sportsgren har ansvar for:

- At udøverne på U16 Camp deltager i oplæg og debat om doping, kosttilskud og party drugs, samt at trænerne får information og forståelse for de politikker der er gældende for doping (<https://www.daff.dk/klubservice/klub-drift/anti-doping/>)
- at udøverne på U17 landsholdet er introduceret til e-læringsprogrammet "Ren Vinder" (www.antidoping.dk/undervisning/ren_vinder) og har påbegyndt de første 2 moduler, samt at trænere på U19 landsholdet har gennemført "Ren Vinder" og kan fremvise diplom herfor.
- at udøvere og trænere på U19 landsholdet har gennemført "Ren Vinder" og kan fremvise diplom herfor.
 - at udøvere og trænere på A-landsholdet har gennemført "Ren Vinder", kan fremvise

diplom herfor, og har kendskab til overskrifterne i ADD's udøverguide (www.antidoping.dk/sitetools/downloadcenter/publikationer/udoeverguide)

6.1. Antidopingansvarlig

Den antidopingansvarlige ved DAFF er sportschefen.

DAFF skal til enhver tid have en antidopingansvarlig som er synlig for både kolleger, frivillige og medlemmer. Den antidopingansvarlige forventes at have en bred viden om dopingstoffer og deres virkning og bivirkninger. Den antidopingansvarlige forventes desuden at holde sig orienteret om mulige tiltag, ny viden, og udvikling på antidopingarbejdet, således at han/hun kan yde kvalificeret og opdateret rådgivning til kolleger, frivillige og medlemmer. Den antidopingansvarlige skal blandt andet stå til rådighed for kolleger, frivillige og DAFF's medlemmer for dialog om dopingbrug.

Den antidopingansvarlige er Anti Doping Danmarks kontaktperson, og han/hun kan til enhver tid henvende sig eller henvise medlemmer hertil, såfremt det er relevant.

7. Adfærd

Som udøver under DAFF er det ikke tilladt at benytte, distribuere eller opbevare dopingstoffer. Ej heller er det tilladt at tale positivt om dopingstoffer, at opfordre til brug af dopingstoffer samt at rådgive om brugen af dopingstoffer eller kilder til anskaffelse heraf.

8. Beredskabsplan ved mistanke om dopingbrug

Der findes en beredskabsplan til brug i tilfælde af mistanke om dopingbrug hos en spiller i DAFF. Alle ansatte og frivillige er bekendte med beredskabsplanen og deres respektive ansvar heri.

9. Sanktioner

Såfremt en spiller testes positivt for et eller flere forbudte dopingstoffer udelukkes denne fra DAFF i henhold til afgørelsen i DIFs Dopingudvalg.

Alt køb, salg og øvrig distribution, opbevaring eller lignende af dopingstoffer er ulovligt jf. "Lov om forbud mod visse dopingmidler" og kan medføre op til 2 års fængsel. Derfor vil enhver form for distribution, opfordring til køb/salg eller opbevaring af dopingstoffer blandt medlemmer under DAFF udløse en øjeblikkelig bortvisning fra alle aktiviteter under DAFF og blive anmeldt til politiet.

Ansatte og frivillige i DAFF kan få begrundet mistanke til dopingbrug hos en spiller på baggrund af bl.a. en usædvanlig vækst i muskelmasse hos den enkelte eller andre af de kendte kendetegn på dopingbrug (jf. www.steroids.dk) samt ved f.eks. at overheøre den enkelte tale om eget forbrug. Såfremt ansatte eller frivillige i DAFF opnår begrundet mistanke om dopingbrug hos en spiller, skal han/ hun straks handle i henhold til DAFFs Beredskabsplan ved mistanke om dopingbrug.

Såfremt der opstår begrundet mistanke om dopingbrug hos en spillere kan pågældende indkaldes til en samtale om mistanken.

Alle ansatte og frivillige har et ansvar for medlemmernes retssikkerhed, og alle forventes derfor at behandle mistanke om dopingbrug og al handling i forbindelse hermed med den fornødne diskretion.



Dato På vegne af bestyrelsen

